

Семейные традиции как средство духовно-нравственного воспитания дошкольников

*Семья – это та первичная среда,
где человек должен учиться
творить добро.
(В. А. Сухомлинский)*

Общество покоится на духовно-нравственных основах человеческой души, которая закладывается в семье, в ней формируется, из неё вырастает. Семья, как важное звено общества, оказывает непосредственное и сильное влияние на всестороннее его развитие путём воспроизводства населения, обогащения материальными и духовными ценностями, т. к. именно в ней воспитывается характер и формируется духовный опыт будущих граждан общества. В семье рождается чувство живой преемственности поколений, ощущение причастности к истории своего народа, прошлому, настоящему и будущему своей Родины. Испокон века воспитание доброго нрава ребенка, развитие его способности к добродетельной жизни определялось образом жизни матери и отца, тем, насколько сами родители могли показать ему добрый пример. Без примера и наставления в добре ребенок теряет способность формироваться как личность. Семья – это привычки и традиции. То, что ребёнок в детские годы приобретает в семье, он сохраняет в течение всей последующей жизни. Важность семьи как института воспитания обусловлена тем, что в ней ребёнок находится в течение значительной части своей жизни, и по длительности своего воздействия на личность ни один из институтов воспитания не может сравниться с семьёй.

Для всех членов семьи воспитание ребёнка – это кропотливый повседневный труд по формированию культурной, духовно-нравственной, эстетической личности через передачу культурного наследия, накопленного разными поколениями.

Традиционный семейный уклад включает в себя пять компонентов:

1. обычаи – установившиеся, привычные формы поведения;
2. традиции – переходящий из поколения в поколение способ передачи ценностно значимого содержания культуры, жизни семьи;
3. отношения: сердечные чувства и настроения;
4. правила – образ мыслей, нормы поведения, обыкновения, привычки доброй благочестивой жизни;
5. распорядок – установленный порядок в течение дня, недели, года.

Семейные традиции — принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение.

- Одной из важных традиций являются *семейные праздники*.

Включение ребёнка в процесс семейных праздников и досугов способствует обогащению его внутреннего духовного и культурного мира, развитию художественно-эстетической и личностной культуры, учитывая особое значение семейных праздников как основы зарождения семейных традиций.

- *Семейные истории.* Наша память хранит множество историй: грустных, радостных, мудрых, забавных, героями которых были вы сами и члены вашей семьи. Прикосновение к истории своей семьи вызывает у ребенка сильные эмоции, заставляет сопереживать, внимательно относиться к памяти прошлого, к своим историческим корням.

- *Творческие посиделки в семье.* В процессе общения и совместного творчества ребёнок знакомится с национальными традициями; осваивает общекультурные способы создания и украшения конкретных предметов быта; приобщается к ручному художественному труду.

- *Экскурсия выходного дня.* Такие экскурсии для ребёнка всегда праздник. Посещение массовых мероприятий способствует целенаправленному приобщению ребёнка к миру культуры и прекрасному, накоплению эстетических и художественных впечатлений – ребёнок становится вдумчивым, чувствующим зрителем и соучастником.

- Очень хорошей традицией является ведение *летописи* своей семьи, её предков, которую можно оформлять в фотографиях.

- *Обсуждение планов* на ближайшие дни, выходные, каникулы, способствует воспитанию самостоятельности, ответственности. Дети обязательно должны тоже принимать участие в обсуждениях, высказывать свое мнение. В этом случае дети чувствуют искренний интерес к себе.

- *Традиция читать на ночь книги* и обсуждать прочитанное формирует мировоззрение ребенка, помогает понять причины поступков людей. Дети вместе с взрослыми размышляют о добре и зле, что развивает способность сопереживать, понимать причины, того или иного поступка.

Мы видим, что роль семейных традиций в жизни ребенка очень важна и позволяет: гордиться детям своей семьей; дают возможность проявления положительных эмоций; обеспечивают устойчивость отношений, упорядочивают и структурируют их; сохраняется и укрепляется связь между поколениями; играют огромную роль в системном, планомерном и обдуманном воспитании детей.